



RIMAC

Programa educativo y de control de enfermedades crónicas

Cuidate
Programa de Pacientes Crónicos



Programa educativo y de control de enfermedades crónicas CUÍDATE

RIMAC

Atención en domicilio:

En la comodidad de su hogar (sujeto a zonas de cobertura) y fuera de horario laboral o en la Red Preferencial de la Clínica Internacional sede Lima, Torre Nueva y Medicentros: El Polo, San Isidro y Colmena.

Cobertura al 100 %:

Consultas, medicamentos del petitorio, exámenes auxiliares según protocolo.

Consultas médicas:

Atención principalmente por un médico internista, médico de familia u otros especialistas según sea el caso, quien pasa a ser su médico de seguimiento.

Énfasis en educación y actividad física:

A través de talleres educativos mensuales y consejería permanente al afiliado y a su familia fomentamos el autocuidado. Además de sesiones de actividad física con el equipo del programa.

Programa educativo y de control de enfermedades crónicas CUÍDATE

RIMAC



- El **ingreso** al Programa **Cuidate** es voluntario.
- **Requiere la participación activa del afiliado** en su autocuidado, para lo cual firma una Carta de Compromiso.
- **La desafiliación (egreso) del programa es libre**, si decide elegir seguir con su beneficio ambulatorio.
- Si en la evaluación clínica previa (primera atención por el programa) el médico determina que el afiliado requiere medicamentos que no se encuentren dentro del petitorio, el paciente podrá optar por cambiar de medicamento o hacer uso de su beneficio ambulatorio para el control de su enfermedad.

CONSULTAS:

- Consultas médicas periódicas.
- Atención por médico internista, médico de familia o cardiólogo.
- En el domicilio o el consultorio a elección del paciente
- Consulta nutricional.

EXÁMENES AUXILIARES (anual):

- Glucosa
- Creatinina
- Colesterol Total
- Triglicéridos
- HDL / LDL Colesterol
- Acido Úrico
- Microalbuminuria
- Electrocardiograma
- Examen de fondo de ojo

MEDICAMENTOS

EXCLUSIONES:

- Medicamentos y exámenes fuera de protocolo.
- Las complicaciones no pierden cobertura por emergencia y beneficio de hospitalización.

CONSULTAS:

- Consultas médicas periódicas.
- Atención por médico internista, médico de familia o endocrinólogo.
- En el domicilio o el consultorio a elección del paciente.
- Consulta nutricional.

EXÁMENES AUXILIARES (anual):

Los mismos que en hipertensión arterial:

- Colesterol Total
- HDL Colesterol
- LDL Colesterol
- Triglicéridos
- TGO
- TGP
- CPK

MEDICAMENTOS

EXCLUSIONES:

- Medicamentos y exámenes fuera de protocolo.
- Las complicaciones no pierden cobertura por emergencia y beneficio de hospitalización.

CONSULTAS:

- Consultas médicas mensuales.
- Atención por médico internista, médico de familia o endocrinólogo
- En el domicilio o el consultorio a elección del paciente
- Consulta nutricional
- Consulta de podología

MEDICAMENTOS

EXÁMENES AUXILIARES :

- Hemoglobina glicosilada (cada tres meses)
- Glicemia en ayunas (mensual)

Anual:

- Hemograma
- Colesterol Total
- HDL /LDL Colesterol
- Triglicéridos
- Creatinina
- Examen completo de orina (incluye microalbuminuria)
- Acido Úrico
- Electrocardiograma
- Examen de fondo de ojo

EXCLUSIONES:

- Medicamentos y exámenes fuera de protocolo.
- Las complicaciones no pierden cobertura por Emergencia y beneficio de Hospitalización

CONSULTAS:

- Consultas médicas periódicas
- Atención por médico internista, pediatra ó neumólogo, según el caso.
- En el domicilio o el consultorio a elección del paciente.

EXÁMENES AUXILIARES:

- Flujometría en cada consulta
- Espirometría*
- Rx tórax*

*Según indicación médica

MEDICAMENTOS

EXCLUSIONES:

- Medicamentos y exámenes fuera de protocolo.
- Las complicaciones no pierden cobertura por Emergencia y beneficio de Hospitalización

- Médicos y enfermeras con experiencia en el manejo de patologías crónicas.
- Consejería durante las consultas por el médico y la enfermera.
- Talleres educativos periódicos para pacientes y familiares.
- Caminatas y educación en actividad física .
- Asesoría nutricional.

Invitaciones a actividades educativas y de actividad física CUÍDATE

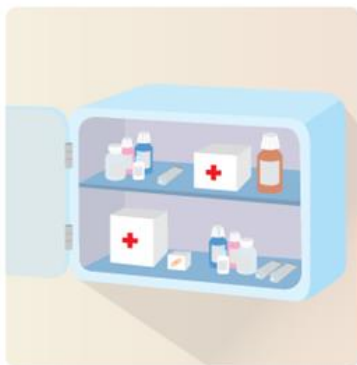
RIMAC



RIMAC

Programa Cuidate

Pensando siempre en lo mejor para tu salud, tenemos el agrado de invitarte a participar del próximo **Taller Educativo** del mes de noviembre.



“Mejorando la tolerancia a los **medicamentos**”

Fecha: Sábado 22 de noviembre de 2014
Hora: 10:00 a.m. a 12:00 m.
Lugar: Torre América - Sede San Isidro
Dirección: Av. Amador Merino Reyna 339

Contamos con tu asistencia.

Caminata Cuidate 4K

Estimado paciente:
Como ya es tradición, te invitamos a disfrutar junto a tu familia de la **Caminata Cuidate 4K** (2 vueltas al complejo deportivo Loma Amarilla).

Este año nos mudamos a **Loma Amarilla**.

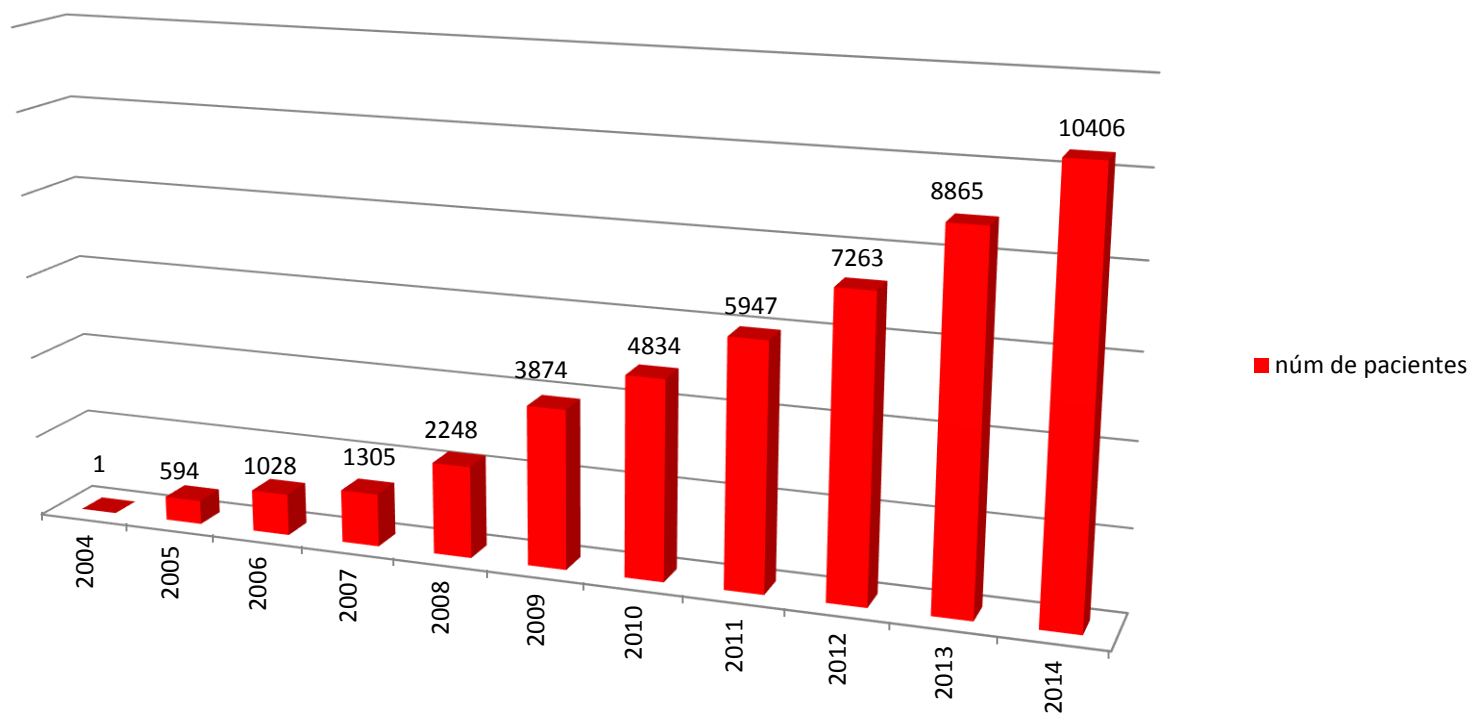
Día: Domingo 27 de setiembre
Hora: De 9:00 a.m. - 12:00 p.m.
Lugar: Loma Amarilla
Dirección: Loza Deportiva del Complejo Deportivo de la Municipalidad de Santiago de Surco.

¡Los esperamos!

RIMAC

- Atención integral y personalizada del afiliado por un selecto staff de especialistas dedicados a la atención de pacientes con patologías crónicas.
- Oferta de servicios multidisciplinarios: atención médica especializada, atención de enfermería, consulta nutricional, talleres educativos, vacunas, entre otros.
- Control más efectivo de las patologías a través del monitoreo de indicadores clínicos, y prevención de complicaciones y por ende, hospitalizaciones y atenciones por emergencia.

Evolución del número de pacientes CUIDATE



Total de pacientes en CUÍDATE

RIMAC

PACIENTES EN CUIDATE	2013	2014
N° DE PACIENTES INSCRITOS EN CUIDATE	8885	10406

PACIENTES POR DIAGNÓSTICO	2014
N° de pacientes con HTA	5224
N° de pacientes con DIABETES	1996
N° de pacientes con DISLIPIDEMIA	5449
N° de pacientes con ASMA	2914

Nivel de control de pacientes de CUÍDATE

RIMAC

PACIENTES MÉDICAMENTE ESTABLES EN CUIDATE	2014*
HTA	84%
DIABETES	72%
ASMA	87%
DISLIPIDEMIA	90%

* actualizado a setiembre 2014

TASA DE HOSPITALIZACIONES Y EMERGENCIAS

	HOSPITALIZACIONES*		EMERGENCIAS*	
	EN CUÍDATE	NO CUÍDATE	EN CUÍDATE	NO CUÍDATE
HTA	0.3	0.9	2.2	12.1
DIABETES	2	4.9	3.5	5.8
ASMA	1.5	10.1	37	188.9

* Tasa por 1000 atenciones, a setiembre 2014

Encuesta de satisfacción de CUÍDATE 2015

RIMAC

¿Cómo calificaría en general al programa de control de enfermedades crónicas (CUÍDATE) que Rimac le ofrece?

	T2B*	BB**	
Total Programa Cuidate	93%	0%	(822)



Diabetes	93%	0%	(208)
----------	-----	----	-------



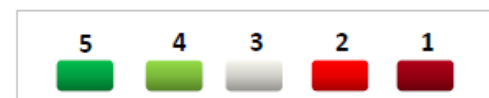
Dislipidemia	92%	0%	(205)
--------------	-----	----	-------



Hipertensión	94%	0%	(205)
--------------	-----	----	-------



Asma	92%	0%	(204)
------	-----	----	-------



* T2B: pacientes satisfechos

** BB: pacientes no satisfechos

CUÍDATE: Atención en provincias

RIMAC

- Piura:
Universidad de Piura
- Iquitos:
Asociación civil Selva Amazónica
- Arequipa:
Centro médico García Bragagnini

RIMAC

Cuidate
Programa de Pacientes Crónicos

GRACIAS